

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
дошкольной образовательной
организации МОУ Детского сада № 376
от «25» 09 2026г. протокол №1

с учетом мнения совета
родителей (законных представителей)
протокол №1 от «26» 09 2026г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации режима дня, образовательной деятельности и порядке пребывания
воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 376 Тракторозаводского района Волгограда»

1. Общие положения

1.1. Положение об организации режима дня, образовательной деятельности и порядке пребывания воспитанников (далее - Положение) в МОУ «Детский сад № 376 Тракторозаводского района Волгограда» (далее – детский сад) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);

✓ Требованиями СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».

Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в детском саду № 376 и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Учреждении.

2. Режим функционирования детского сада № 376

2.1. Детский сад № 376 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.1. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.2. Режим работы групп круглосуточного пребывания с 7.00 до 7.00.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Организация режима дня воспитанников

3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы детского сада № 376, реализуемой образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 376 Тракторозаводского района Волгограда» и сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3. Режим дня содержит:

- 3.3.1. Прием детей, осмотр, игры, утреннюю зарядку;
- 3.3.2. Подготовку к завтраку, завтрак, второй завтрак;
- 3.3.3. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.д.);
- 3.3.4. Подготовку к прогулке, прогулку;
- 3.3.5. Подготовку к обеду, обед;
- 3.3.6. Подготовку ко сну, сон, постепенный подъем;
- 3.3.7. Подготовку к уплотненному полднику, уплотненный полдник;
- 3.3.8. Уход детей домой.
- 3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей и проводят бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.
- 3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.
- 3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.7. Продолжительность дневного сна в детском саду № 376 для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день.
- 4. Организация питания**
 - 4.1. Четырёхразовое питание (шестиразовое питание для групп круглосуточного пребывания) с воспитанниками осуществляется посредством реализации основного двадцатидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием времени приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.
 - 4.2. Режим питания воспитанников:
 - завтрак с 8.18 – 8.36;
 - второй завтрак с 10.20 – 10.38;
 - обед с 11.50-12.19;
 - уплотненный полдник с 15.15 – 15.33для круглосуточных групп добавляется
 - ужин с 18.31 - 18.53;
 - второй ужин с понедельника по четверг с 20.56 – 21.08; по пятницам с 18.41 – 18.53.
- 5. Организация образовательного процесса воспитанников**
 - 5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 1,5 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 376 Тракторозаводского района Волгограда», разработанной в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО.
 - 5.2. Освоение образовательной программы дошкольного образования детского сада № 376 не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестацией воспитанников и осуществляется в группах общеразвивающей направленности.
 - 5.3. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.
 - 5.4. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.
 - 5.5. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей в возрасте от 1,5 до 3-х лет – не более 8-10 минут;
 - ✓ для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
 - ✓ для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
 - ✓ для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - ✓ для детей в возрасте от 6 до 7,8 лет – не более 30 минут.
- 5.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
- 5.6.1. для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
- 5.6.2. для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- 5.6.3. для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- 5.6.4. для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- 5.6.5. для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.
- 5.7. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.
- 5.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.
- 5.9. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.
- 5.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.
- 6. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня**
- 6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.
- 6.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.
- 6.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.
- 7. Двигательный режим и занятия физической культурой**
- 7.1. Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 7.2. В детском саду № 376 используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.
- 7.3. Объем двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в сутки с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и

режима работы детского сада № 376.

7.4. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

7.4.1. от 1,5 до 3 лет - 10 мин.,

7.4.2. от 3 до 4 лет - 15 мин.,

7.4.3. от 4 до 5 лет - 20 мин.,

7.4.4. от 5 до 6 лет - 25 мин.,

7.4.5. от 6 до 7 лет - 30 мин.

7.5. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в физкультурном зале.

7.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

8. Ответственность

8.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания основной образовательной программы детского сада № 376, сезона года.

8.2. Администрация детского сада № 376, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.